



RUKY STARÝCH RODIČOV



„Ruky starých rodičov sú ako pokojné pohladenie obľúbenej prikrývky. Obklopujú nás a zahrievajú na duši i na srdci a pritom nás chránia pred zimou a ostrými hranami sveta.“

Táto myšlienka ma zaujala v súvislosti s mesiacom úcty k starším. Určite vám zide na um verš z Prísloví 20,29: „Ozdobou mladých je ich sila, okrasou starcov sú šediny.“ Ako je to myslené? Nevieť presne, čo tým pisateľ myslel, ale

pokúsím sa zhrnúť to v premýšľaní nad výroky starších:

Tak to jednoducho je, tak to musí byť, čo už... Niektoré veci nezmeníme, či sa nám to páči alebo nie. *Rozčulovať sa či zúfať nad niečím negatívnym je pre väčšinu z nás takmer automatická reakcia. Aj keď sa postoj ľudí, ktorí realitu prijímú s ľahkým prikrývnutím bez týchto sprievodných prejavov, môže zdať ako ľahostajnosť či apatia, často je to to jediné, čo sa v danej chvíli dá spraviť. Starí ľudia, ktorí prežili naozaj ťažké životné situácie, o tom vedia svoje.*

Počkaj, nejakو bude... Dnešná doba nás tlačí, aby sme problém či nejakú záležitosť vyriešili hneď a zaraz. Len ešte presne nevieme ako. Čo teda robiť? Počkať. Ak neviete, čo robiť, nerobte nič, cesta sa časom ukáže sama. Na záchranke nás učili: Ak nejde o život, nejde o nič. Stále platí, že ráno je múdrejšie večera. Starí ľudia sa preto púšťajú do niektorých riešení pomalšie.

On to myslel dobre... Každý sa snaží robiť veci s dobrým úmyslom, len my ho niekedy nevidíme. A v uponáhľanej dobe ani nemáme čas ho hľadať. Ak sa nám konanie niekoho nepáči, najjednoduchšia cesta je odsúdiť ho. Starší ľudia však častejšie myslia na to, že nič nemusí byť naozaj také, ako sa na prvý pohľad zdá. A hoci ich mladší niekedy obviňujú zo zbytočnej ľútostivosti, skrýva sa za tým obyčajná ľudskosť a pochopenie slabosti druhých.

A o čo vlastne ide?... V dnešnom pretechnizovanom svete, kde sa už takmer každý na niečo špecializuje a snaží sa ulahčiť si všetko najnovšími vynálezmi, sa zdravý sedliacky rozum stráca. Práve nedostatok vedomostí a možno i záujmu o moderné výtobytky umožňuje starším ľuďom mať nad vecou nadhľad a rozoznať podstatné od nepodstatného.

Nám už nič netreba... Nemusí to byť rezignácia na život. Rokmi, bolestnými skúsenosťami a stratami prišli k poznaniu, že na materiálnych statkoch naozaj nezáleží. Hlavne, aby sme boli zdraví

a mali sa radi, síce niekomu znie ako fráza či zbytočná skromnosť starých ľudí, o to však predovšetkým v živote ide.

Spomenul som si len na niekoľko výrokov, no každému z vás sa určite ešte vybaví *d'alšie...* ale sklbiť dve myšlienky z Prísloví 20,29: „Ozdobou mladých je ich sila, okrasou starcov sú šediny,“ je výzva pre všetky generácie. Znamená to hľadať cesty k sebe a naučiť sa čo najviac jeden od druhého. Možno ešte viac – byť tu jeden pre druhého. Hľadať cesty... starší pathfinderi k mladým a opačne, mladí k starým...

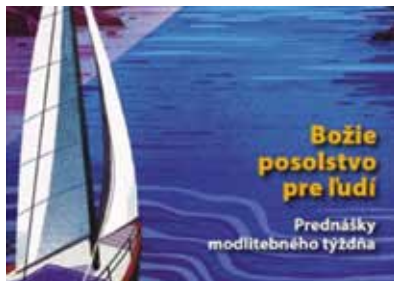
Na záver jedno povzbudenie od mojej mamy. Spomenul som jej, ako sa triedna učiteľka môjho syna sťažovala na to, aký je neposedný a stále potrebuje niečo riešiť. Doslova povedala: „Váš syn je ako vietor.“ Moja mamka ma vypočula a povedala: „Tvoj syn mi pripomína mňa... rovnako ako on som túžila plnými dúškami poznať svet. Môj učiteľ mi hovoril: „Marcelka, ty si ako motýlik, neposedíš, prelietaš z kvietka na kvietok...“ Povedané to isté, ale oveľa krajšie. Stará mama videla svojho vnuka ako vzácnu bytosť, krásneho motýlika. To, ako vidíme jeden druhého, sa prenáša z generácie na generáciu. Práca s deťmi je vzácna príležitosť odovzdať to, čo som sám dostal... to, kým som... úctu jeden k druhému, k sebe samému a hlavne k Stvoriteľovi a tomu, čo stvoril.

Ján Šolc, vedúci Oddelenia detí a Klubu Pathfinder pri SZ CASD

OZNAMY



Modlitebný týždeň 2019



Neskorá jeseň je každoročne časom, kedy sa spoločne schádzame pri modlitbách a duchovnom rozjímaní. Modlitebný týždeň je príležitosťou, ak sa nám to po zvyšok roka nedarí, aspoň jeden týždeň prežívať duchovné spoločenstvo s blízkymi ľuďmi z nášho okolia. Možno aj takýmto spôsobom nájdeme to správne odhodlanie hľadať takéto požehnanie pri spoločnom štúdiu a modlitbách aj počas ďalších dní, či už bude jar,

leto alebo zima.

Tohtoročné prednášky modlitebného týždňa, ktorý bude prebiehať od 2. do 9. novembra, nesú názov „Božie posolstvo pre ľudí“ a je možné si ich vyzdvihnúť v tlačenej forme u zborových traktátnikov. Súčasťou prednášok je od str. 21 aj čítanie pre deti.

Autormi prednášok sú Marcos a Claudia Blancovci, ktorí pracovali takmer dvadsať rokov v našom cirkevnom vydavateľstve v Buenos Aires v Argentíne. Marcos je kazateľ a tiež šéfredaktor juhoamerického španielskeho vydavateľstva (Asociación Casa Editora Sudamericana [ACES]). Claudia pracuje ako prekladateľka, stará sa o rodinu a domácnosť. Obaja radi čítajú spisy Ellen Whiteovej, niekoľko jej

kníh preložili do španielčiny. Čítanie pre deti v modlitebnom týždni pripravili: Randy Fishell; ilustrácie: Xuan Le.

V elektronickej verzii je možné prednášky v PDF stiahnuť tu:

<http://www.casd.sk/wp-content/uploads/2019/09/Modlitebne-prednasky-2019.pdf>

Výbor SZ CASD rokoval v Banskej Bystrici



V nedeľu 15. 9. 2019 sa v Banskej Bystrici stretol na svojom druhom rokovaní výbor Slovenského združenia Cirkvi adventistov siedmeho dňa (CASD) v budove modlitebne na Kollárovej ulici.

Predseda výboru Slovenského združenia (VSZ) František Kolesár prítomných členov výboru privítal a vyzval na zdieľanie sa a spoločné modlitby.

Hospodár Česko-Slovenskej únie (ČSÚ) Marek Škrľa informoval o tom, že jednotlivé oddelenia cirkvi prechádzajú do kompetencie troch združení. V kompetencii ČSÚ zostáva Kazateľské oddelenie, Oddelenie výchovy, Oddelenie Pathfinder, inštitúcie v ČR i SR a tzv. Finančná komisia ČSÚ. Pri ČSÚ existuje aj tzv. Fond vzdelávania, ktorý slúži na pokrytie časti nákladov na študentov Adventistického teologického inštitútu ČSU (ATI), školení nekazateľov a zahraničných stáží. Areál na Sázave zatiaľ zostáva v majetku cirkvi, ktorá bude v budúcnosti hľadať optimálne riešenie na jeho využitie, predaj či prenáj.

V súvislosti s prerokovávanou agendou Výbor SZ CASD reflektoval letné aktivity cirkvi, ako *Seminár knižných evanjelistov*, *Letné tábory Zdravia*, *Mladí pre Krista (YFJ)*, *Týždeň duchovnej obnovy (TDO)* a *Camporee detí* v Portugalsku. Členovia VSZ vyjadrili poďakovanie všetkým zainteresovaným za dobrú prípravu a realizáciu.

V ďalšom VSZ CASD prijal dokumenty s názvami *Princípy fungovania VSZ* a *Pracovná náplň okrskového kazateľa*.

Vo veci personálnych rozhodnutí výbor zvolil vedúcich oddelení SZ CASD: **Kazateľské oddelenie** – František Kolesár; **Oddelenie mládeže** – Marek Majtán Černák; **Oddelenie misie** – František Kolesár; **Oddelenie výchovy a vzdelávania** – Jozef Kučera; **Oddelenie Strediska korešpondenčných kurzov** – František Kolesár; **Oddelenie zdravia** – Jaromír Novota; **Oddelenie detí a Pathfinder** – Ján Šolc; **Oddelenie komunikácie** – Daniel Márfföldi; **Oddelenie kresťanského domova a služby žien** – Daniel Márfföldi; **Oddelenie sobotnej školy** – Pavel Moudrý; **Oddelenie Shepherdess (Pastierka)** – Ivana Márfföldiová; **Oddelenie detskej sobotnej školy** – Lýdia Grešová; **Oddelenie knižnej evanjelizácie** – Rastislav Špalek; **Oddelenie náboženskej slobody** – František Kolesár; **Oddelenie sociálnej služby a Tabity** – Samuel Ondrušek; **Oddelenie správcovstva** – Samuel Ondrušek; **Oddelenie kaplánov** – Samuel Ondrušek.

Výbor SZ CASD schválil a potvrdil, že ordinovaným kazateľom zborov **Trnava**, **Sereď** a **Piešťany** sa stáva **Karol Badinský**, kazateľom zborov **Bánovce nad Bebravou**, **Topolčany** a **Prievidza** zase **Martin Homišin** pod ordinovaným kazateľom Danielom Komorom. Zbor **Rankovce** bude mať na starosti ordinovaný kazateľ **Rastislav Lacika**, zbor **Michalovce** a **Blatné Remety** ordinovaný

kazateľ **Stanislav Byrtus** a zbor **Prešov a Červenica** zase kazateľ **Jaroslav Bielik**, ktorý bude pomáhať aj v Oddelení detí a Klube Pathfinder. Kazateľ Ján Šolc bude okrem starostlivosti o Oddelenie detí a Pathfinder pracovať aj ako evanjelista v okolí Prešova a zároveň bude ordinovaným kazateľom Jaroslava Bielika. Kazateľ Marek Majtán Černák bude fungovať ako študentský kazateľ pre bratislavských, ale aj cezpoľných študentov ubytovaných v študentskom pastoračnom centre na Cablkovej ulici v Bratislave a zároveň bude mať na starosti koordináciu činnosti študentského komunitného centra ÚNIK na Ferienčíkovej ulici. Ako už bolo uvedené, bude aj vedúcim Oddelenia mládeže SZ CASD vrátane študentského hnutia INRIroad. K ordinovanému kazateľovi **bratislavských zborov** Marekovi Riečanovi nastúpi ako kazateľ v nástupnej praxi **Alexej Muráň**.

V sekcii hospodárskych otázok výbor Slovenského združenia Cirkvi adventistov siedmeho dňa schválil kúpu a rekonštrukciu služobného bytu v Prievidzi, kúpu služobného bytu v Prešove, rekonštrukciu novonadobudnutej časti budovy zboru v Lučenci, rekonštrukciu strechy oboch znížených častí budovy modlitebne v Banskej Bystrici na Rudlovskej ceste, rekonštrukciu strechy budovy zboru na Tajovského ulici v Košiciach a rekonštrukciu niektorých toaliet a kúpeľní v budove SZ CASD na Cablkovej ulici v Bratislave. Hospodár SZ CASD Samuel Ondrušek informoval o priebehu rekonštrukcie strechy a výstavby bytu nad modlitebňou v Liptovskom Mikuláši po požiari. V ďalšom členovia VSZ schválili rozúčtovanie účtovného zisku z roku 2018 na účty jednotlivých fondov.

V závere predseda združenia František Kolesár poďakoval všetkým za konštruktívnu a láskavú atmosféru pri rokovaní a poďakoval zboru v Banskej Bystrici na Kollárovej ulici za poskytnutie priestorov. Stretnutie bolo ukončené modlitbou.

Daniel Márköldi, tajomník SZ CASD

Zo života kolportéra



„Ja už nemám silu báť sa o svoje deti, odovzdala som ich pod Božiu ochranu,“ takto sa vyjadrila lekárka, manželka známeho veľkopodnikateľa. Ďalej pokračovala: „Prepáčte, že som sa vám zdôverila, ale cítila som vašu otvorenosť voči duchovnu. K Pánovi ma od malička viedla moja babka a stále som veriaca. Teraz pred dôchodkom intenzívne premýšľam o zmysle života a o tom, čo je v ňom dôležité. Veľmi sa teším na čítanie týchto piatich dielov kresťanských kníh. Nevieť, ako sa vám mám odvdáčiť. Pribalím si ich na dovolenku, bude to dobre strávený čas.“

Oddelenie knižnej evanjelizácie pri SZ CASD

VÝZVY LÁSKY PRE MLADÉ MANŽELSKÉ PÁRY DO 6 ROKOV OD SVADBY



Radi by sme pozvali mladé manželské páry z celej Česko-Slovenskej únie CASD na **prvé zo šiestich stretnutí** v rámci projektu: Výzvy lásky alebo „Vitamíny pre skvelé manželstvo“. V budúcom roku budú tri pokračujúce stretnutia a v 1. polroku 2021 posledné dve. Pokiaľ sa prihlásite, počítajte s tým, že budeme očakávať vašu účasť na väčšine víkendov.

Chceli by sme, aby ste si stretnutie užili a mali na seba dostatok času. Pokiaľ máte deti, ďakujeme, že si zaistíte na daný víkend dozor. V prípade, že to nie je možné (z dôvodu dojčenia), privedte si so sebou „pestúňku“, ktorá sa bude o vaše dieťa starať počas spoločných aktivít.

Cena za dieťa do troch rokov bude 200 Kč za víkend, dotovaná cena za „pestúňku“ 600 Kč – snažili sme sa vaše náklady v tomto smere čo najviac minimalizovať. Vzhľadom na to, že kapacita vo Visalajách je obmedzená, odporúčame včasné prihlásenie, ktoré bude spustené 24. 10. od 20.00 hod. Plánované víkendy: 29. 11. – 1. 12. 2019; 20. – 22. 3. 2020; 2. – 4. 10. 2020; 4. – 6. 12. 2020 a potom ešte 2-krát v roku 2021. Viac informácií nájdete tu: <http://mss.casd.cz/kd/>

Dôležité: Slovenským párom, ktoré sa prihlásia, bude poskytnutý príspevok na cestu a znížená suma za osobu na 750 CZK, teda na 1 500 CZK za oboch manželov!

Slovenské združenie nebude organizovať samostatné VÝZVY LÁSKY, prosíme mladé manželské páry, aby sa zapojili do tohto úniného projektu.

Za Oddelenie Adventistickej služby rodinám Daniel Márfoldi

Čo sme sa naučili?



Všetci, čo uverili, boli pospolu a mali všetko spoločné. Predávali svoje pozemky a majetky a rozdeľovali z toho všetkým podľa toho, koľko kto potreboval. Deň čo deň svorne zotrvali v chráme, po domoch lámali chlieb a spoločne jedávali pokrm s radosťou a úprimným srdcom. Chválili

Boha a tešili sa priazni celého ľudu. A Pán deň čo deň pridával k ich spoločenstvu tých, ktorí mali byť spasení. (Sk 2,44-47)

Opäť sa skončil jeden štvrtrok štúdia sobotnej školy. Celé tri mesiace sme sa venovali téme „Služba núdnym“. A čo sme sa vlastne naučili? Že Ježiš slúžil, učenici slúžili, prví kresťania slúžili... Že ešte stále sú tu ľudia, ktorí potrebujú pomoc... Že cirkev by mala popri hlásaní evanjelia aj slúžiť... Odpusťte mi moju otvorenosť, ale nadobudol som dojem, že sme sa naučili hlavne o službe mudrovať.

Na mieste je otázka, ako sme sa naučili konkrétne pomáhať? Koho som ja osobne za tie tri mesiace navštívil? Komu som poskytol odev? Koho som nasýtil? Našiel som už konečne človeka, ktorému som začal systematicky pomáhať? Vybral som si formu služby, ktorej chcem pravidelne venovať svoj čas, úsilie a podporovať ju aj finančne?

Biblia nás učí, že prví kresťania svoju vieru okamžite pretavili do konkrétnych činov. Naša doba je určite iná – hlavne v tom, že máme oveľa viac možností pomáhať. Ale aj oveľa viac výhovoriek, prečo to nerobiť.

Jeden starý príbeh hovorí o farmárovi, ktorému pri práci v lese strom privalil a zabil jediného koňa. Keď sa o tom dozvedeli chlapi v bare, začali ho ľutovať. „Jack, čo si teraz počneš bez koňa? Ako budeš zaháňať svoje kravy? Ako sa dostaneš do mesta? Kto ti dovezie úrodu z poľa...?“ Každý ho poľutoval, lebo mali predstavu, že farmár bez koňa už vlastne ani nie je farmár.

Po mnohých ľútosťových poznámkach jeden kovboj verejne vyhlásil: „Chlapi! Mne je Jacka ľúto za päť dolárov.“ Potom stiahol z hlavy klobúk a vložil doň bankovku. Klobúk podal ďalej so slovami:



„A vám je Jacka ľúto za koľko?“ Chvíľu bolo v bare hrobové ticho. Ale potom pochopili aj ostatní. „Mne je ho ľúto tiež za päť dolárov. Mne za desať, mne za dva a ja mu tiež prispejem štyri doláre!“ Príbeh hovorí, že keď sa klobúk vrátil, Jack mal na nového koňa. Že by to bolo až také jednoduché?

Cirkev je tu na to, aby vytvárala príležitosti slúžiť bližným. ADRA je nástroj, ako to realizovať. Na rozdiel od prvých kresťanov dnes môžeme v priamom prenose vidieť, ale aj zmierniť biedu a utrpenie aj na tom najvzdialenejšom konci sveta. ADRA Slovensko je tu preto, aby naša spoločná pomoc našla svojho konkrétneho adresáta. Sme citliví na potreby našich bližných. Snažíme sa realizovať pomoc práve tam, kde je to potrebné a naozaj to má zmysel.

ADRA Slovensko aktuálne pripravuje pomoc pre zdravotné stredisko Itibo v Keni. Založili a spravujú ho naši spoluveriaci z cirkvi adventistov. Od roku 2005 tu ADRA systematicky pomáha. Nemocnica má problém s nestálou dodávkou elektrickej energie. Ak dôjde k výpadku počas operácie alebo sa zastavia prístroje na jednotke intenzívnej starostlivosti, máva to pre pacientov fatálne následky. Preto je našim cieľom vyzbierať dostatok prostriedkov, aby sme mohli zakúpiť a nainštalovať záložné zdroje elektrickej energie. Solárne panely, batérie a generátor pomôžu lekárom zachraňovať životy.

Pripojte sa k pravidelným podporovateľom ADRA Slovensko a sami zažijete radosť z toho, že veľa malých darcov dokáže zrealizovať naozaj veľké veci.

Svoj pravidelný alebo jednorazový dar na pomoc nemocnici Itibo v Keni môžete poskytnúť:

1. Prevodom na účet ADRA: SK48 0200 0000 0049 7524 1312, VS: 1122
 2. Pomocou online služby „Darujme“ na adrese: <https://adra.darujme.sk/3069>
- Viac informácií o projekte Itibo nájdete aj na <https://www.adra.sk/Itibo/>

Stanislav Bielik, riaditeľ ADRA Slovensko

People 7.0



Práve takto sa volal prvý kongres Intereurópskej divízie, ktorý usporiadali spoločne hneď tri cirkevné oddelenia, a síce oddelenie detí, oddelenie služby žien a oddelenie služby rodinám (kresťanský domov). V italskom Lignane, kde sa kongres konal, sa v polovici tohtoročného septembra zišlo viac ako 500 účastníkov nielen z našej divízie, ale doslova z celého sveta.

Na stretnutí, ktorému dominovalo motto zložené z písmen skratky Intereurópskej divízie (E – encourage, povzbudiť; U – uplift, pozdvihnúť, D – develop, rozvíjať), dostala významné miesto aj služba ľuďom so špeciálnymi potrebami, ktorá je v našej cirkvi nielen oddelením, ale aj hnutím prestupujúcim v podstate všetkými oddeleniami na všetkých úrovniach. Služby ľuďom so špeciálnymi potrebami sa tu týkala nielen jedna z hlavných dopoludňajších prednášok, ale aj niektoré odpoľudňajšie workshopy – a predovšetkým sa táto tematika živo odrazila napríklad aj v silnej osobnej skúsenosti, ktorú vyrozprávala rodina jedného z rumunských pastorov. Jediný syn, ktorý sa týmto rodičom medzi celkom štyrmi súrodencami narodil, prišiel na svet so závažnou vývojovou chybou – chýbajúcou časťou paže. Pre rodinu to bolo prvé stretnutie s postihnutím – a u vlastného dieťaťa šokom. Počas procesu vyrovnávania sa s touto skutočnosťou si po mnohých modlitbách však našli cestu ku zmierneniu – a to nie pasívnemu! Rozhodli sa totiž dívať na realitu úplne inak – nie na to, čo ich syn nemôže, o čo bude ochudobnený, čo nedokáže, ale naopak – čo všetko môže, ako budú rozvíjať jeho potenciál a aké príležitosti mu pomôžu nájsť pri jeho výchove. Vďaka tomu aj tento ich teraz jedenástročný syn s celou rodinou na záver zahral a zaspieval spoločnú pieseň – vrátane vlastného sóla na panovej flaute, ktorú držal v jednej ruke. Skvelý príbeh o prijatí a o zdravom vzdorovaní hendikepu a stigmatizácii!

Informácie o Adventistickej službe ľuďom so špeciálnymi potrebami v našej únii sú pre vás dostupné aj na webových stránkach <http://bezbarrier.casd.cz>. Ponúkame zborom okrem iného aj možnosť usporiada-



dania workshopu pre všetkých záujemcov o túto službu – aby ste získali informácie o možnostiach, ako podporovať ľudí so špeciálnymi potrebami vo vašom spoločenstve a aj ako otvárať zbory a sprístupňovať vaše aktivity pre účastníkov s rôznymi druhmi postihnutia a znevýhodnenia.

*Josef Slowik, koordinátor
Adventistickej služby ľuďom so
špeciálnymi potrebami v ČS únii*



Ellen Gould Whiteová

Cesta ku Kristovi

Pôvodná kniha doplnená o inšpirujúce príbehy.

V živote každého z nás nastane okamih, keď nevieme kadiaľ alebo možno ani nechceme ísť ďalej. Odchod blízkej osoby, nespravodlivosť, nevera, strata zamestnania. Svet nám ponúka mnoho riešení, no všetky sú iba dočasné. Napak prijatie bez podmienok, trvalá láska, radosť, sloboda a nekončiaci sa život, to si praje každý z nás. Hoci nám sa to zdá nedosiahnuteľné, u Boha je to samozrejmosť. Ježiš nám prišiel Boha predstaviť takého, aký je. Zbaviť nás falošných predstáv a predsudkov. Jeho život tu na zemi je príkladom toho, čo dokáže Božia láska. Po tom, čo prinášal ľuďom do ich životov radosť a uzdravenie, mlčky znášal krivé obvinenia, urážky a fyzické týranie až na smrť. A to preto, aby nám bolo odpustené, čoho sme sa dopustili, a mohli sme spolu s ním vstúpiť do večného života v nebi. Ježiš Kristus je naša jediná cesta k Bohu.

187 strán, 10,5 x 15 cm, viaz. aj brož.

cena 1,70 € - brožovaná

cena 4,- € - pevná väzba



Stolový kalendár 2020

Dvojtýždňový stolový kalendár s biblickými veršami a kvetinovou tematikou.

formát 21 x 15 cm

cena 2,- €



KALENÁR SKK 2020

Aj tento rok vám prinášame kalendár plný príbehov a poučení, doplnený detailnými pohľadmi do prírody.

formát 14,5 x 9,5 cm

cena 1,- €



Kolektív autorov

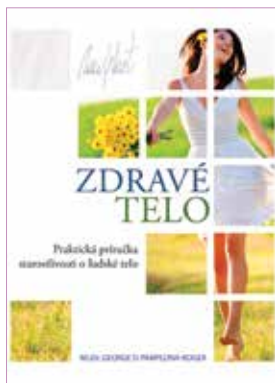
S dôverou na teba čakáme

Zamyslenia na každý deň

Dôvera v Boha nie je samozrejmosť. Ak si nedáme pozor, môže zvädnúť rovnako ako kvetina bez vody. Ak túžite po tom, aby vaša dôvera „rozkvitla“, potom verím, že vás zaujme 366 zamyslení v tejto knihe. Každodenné ranné zamyslenia spojené s modlitbou posilnia našu odvahu znovu odovzdať svoj život do rúk Stvoriteľa s dôverou, že nám aj dnes dá práve to, čo potrebujeme.

376 strán, 11,5 x 18,5 cm, brož.

cena 5,50 €



MUDr. George D. Pamplona-Roger

Zdravé telo

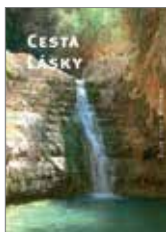
Praktická príručka starostlivosti o ľudské telo

Kniha predstavuje ľudské telo ako nesmiernu hodnotu, zameriava sa na funkcie jeho orgánov a častí a ponúka cenné rady na udržanie ich zdravia a funkčnosti. Je ako dôkladný prehľad preventívnej medicíny vhodná pre všetkých, ktorí sa chcú čo najlepšie starať o svoje telo. Je manuálom údržby toho najzložitejšieho a najvýkonnejšieho mechanizmu na svete.

336 strán, 20 x 27 cm, viaz.

cena 20,- €

AKCIA do 31. 12. 2019



SADA DRÁMA VEKOV

cena 25,- €

Plán návštev zborov

november	2.	9.	16.	23.	30.
Pavlík M.					ASI-Bratislava
Čík P.		Čadca	Košice 1		
Škrla M.					
Kolesár F.	Štrbské Pleso	Petržalka	Považská Bystrica	R	ASI-Bratislava
Márföldi D.	Štrbské Pleso	R	Liptovský Hrádok	D	ASI-Bratislava
Ondrušek S.	Štrbské Pleso	Revúca	Lučenec	Považská Bystrica	ASI-Bratislava
Bielik S.	Rankovce	Bánovce N/B	Spišská N/Ves	Trenčín	ASI-Bratislava
Soós B.	Bratislava 1	BA 1 prenos	Martin	Košice 1	ASI-Bratislava
Špalek R.					
Novota J.		Podhájska			

Upozorňujeme, že v pláne návštev môžu priebežne nastať zmeny. Aktuálnu informáciu vo svojom regióne si, prosím, vždy overte u svojho zborového kazateľa.

Dôležité akcie v novembri 2019

2. – 9.	Modlitebný týždeň	
8. – 10.	Výročný seminár OZ Život a zdravie	Podhájska
15. – 17.	Nalaď sa!! – program mládeže	Slovensko
22. – 24.	Únijné stretnutie učiteľov	Beskydy
24.	Výbor Česko-Slovenskej únie CASD	Brno
28. – 30.	ASI – únijné stretnutie	Bratislava

Ďalšie informácie zo SZ CASD môžete získať na adrese: Cirkev adventistov s. d. Slovenské združenie, Cablkova 3, 821 04 Bratislava

e-mail: casd@casd.sk tel: 02/4341 5502 FB: <https://www.facebook.com/szcasd> www.casd.sk