

## Příručka pro vedoucí

### Vítejte v programu Deset dnů modliteb 2020!

Jsme tak vděční, že i letošní rok můžeme zahájit modlitbami. Bůh v minulých letech vykonal mnoho zázraků, když jsme ho hledali na modlitbách a v pústu. Duch svatý způsobil oživení, obrácení, obnovení nadšení pro evangelizaci a uzdravil mnohé vztahy. Opravdu, modlitba je prostředkem, jímž se rodí oživení.

Věříme, že váš život i životy těch, za které se modlíte, se změní, když se připojíte ke členům církve, kteří se modlí za vylití Ducha svatého, kterého Otec přislíbil dát těm, kdo o něj prosí. Zde jsou pouze tři reakce těch, kteří se zúčastnili posledních Deseti dnů modliteb:

*„Během třetího dne z Deseti dnů modliteb jsem se modlil v přední části naší modlitebny, když jsem nabyl přesvědčení, že mám žádat o Boží zásah: ‚Někdo se právě pokouší o sebevraždu.‘ Modlil jsem se: ‚Drahý Pane, nedovol mu, aby uspěl, prosím, zasáhni.‘ Příštího dne jsem byl šokován, když jsem zjistil, že zabít se pokusila moje vlastní teta. Avšak díky našim modlitbám Bůh zasáhl a zachránil jí život. Když píšu tuto zkušenost, vede se jí dobře a Bůh pracuje v jejím životě. Všichni chválíme Pána za jeho zázračnou odpověď na naši modlitbu.“ (N. K. ze Zambie)*

*„Během Deseti dnů modliteb v roce 2018 se moje přítelkyně Alicia modlila za pět konkrétních lidí, aby přišli ke Kristu. Bůh odpověděl na mnohé z jejich modliteb, ale jeden člověk z jejího seznamu se oslovit nenechal – byla to její rodná sestra. Tento rok během Deseti dnů modliteb Aliciina sestra přišla na modlitební shromáždění a odevzdala se Ježíši. Nyní se věnuje studiu Bible a připravuje se na křest. Také dva další jednotlivci, kteří se účastnili našich modlitebních setkání během Deseti dnů modliteb, se nechali pokřtít. Chválíme Boha za jeho práci a za program Deset dnů modliteb. Skutečně jsme všichni prožili hlubší zkušenost s Ježíšem, když jsme se společně modlili.“ (J. J. ze Severní Karolíny v USA)*

*„V rámci programu Deset dnů modliteb jsem se modlil k našemu nebeskému Otci, aby mi dal příležitost šířit adventistické poselství... Poté, co jsem se takto modlil během Deseti dnů modliteb, jsem mohl předat adventistické poselství velké skupině lidí bez křesťanského původu a oni mé poselství přijali. Jsem vděčný za Boží odpověď na moji modlitbu. Je to pro mne velká zkušenost po letošním programu Deseti dnů modliteb. Chvála Pánu!“ (věřící z Asie)*

## Všeobecné body programu Deset dnů modliteb

### Tematické listy pro jednotlivé dny

Pro každý z deseti dnů je připraven list s tématy. Ten obsahuje biblickou pasáž, náboženskou zkušenost, biblické texty, kterých je možné se při modlitbách dovolávat a návrhy modliteb. Tyto tematické listy doporučujeme zkopírovat, aby je každý účastník mohl během modlitebního setkání sledovat. Všechny denní tematické listy jsou rovněž přístupné na jakémkoli počítači či mobilním zařízení na adrese [www.tendayofprayer.org](http://www.tendayofprayer.org).

Sbory po celém světě se budou sjednocovat v modlitbě za hlavní témata každého dne. Připojte se k modlitbám prostřednictvím veršů Písma, citací a modlitebních žádostí, jež jsou součástí každého tematického listu. Nicméně nemusíte se zabývat celým seznamem modlitebních návrhů. Možná že se budete chtít rozdělit na malé skupinky, kdy se každá skupina modlí za část seznamu.

Některé modlitební požadavky se konkrétně týkají celosvětové Církve adventistů sedmého dne. Je důležité se společně modlit za naši církevní rodinu, ale možná že budete chtít čas určený k modlitbám upravit a použijete obecnější modlitební témata, zvlášť pokud vaše skupina zahrnuje také návštěvníky z místní komunity. Modlete se také za to, jak můžete co nejlepším způsobem přivítat mezi sebou hosty a dát jim najevo, že jsou součástí vaší skupiny.

### Navrhovaný časový rozvrh pro každou část modlitebního setkání

Kolik času strávíte u každé části během společných modliteb, se bude pravděpodobně pokaždé trochu lišit. Následující časové rámce jsou pouze návrhy, ale jsou ověřeny, že dobře fungují:

- **Přivítání a úvod:** 2–5 minut.
- **Čtení „Zkušenosti“ (viz tematické listy):** 3–5 minut.
- **Modlitba na základě biblických textů (viz tematické listy):** 3–5 minut.
- **Chválení Boha:** 10 minut.
- **Vyznání a dovolávání se vítězství nad hříchem (viz „Doporučené modlitby“ v tematických listech):** 20–30 minut.
- **Prosby a přímluvné modlitby:** 30–35 minut.
- **Děkuvzdání:** 10 minut.

### Přímluvné modlitby za sedm lidí

Každého člověka nabádejte, aby požádal Boha, ať mu ukáže sedm lidí, za které by se měl během těchto deseti dnů modlit. Mohou to být rodinní příslušníci, přátelé, spolupracovníci, členové sboru atd. Povzbuzujte je k tomu, ať se modlí, aby Duch svatý vedl těchto sedm lidí, aby zůstávali v Kristu. Členové skupiny by také měli žádat Boha, aby jim ukázal specifické potřeby těchto jedinců, za něž se mohou modlit, a také jak je mohou během těchto deseti dnů oslovit. Možná že budete chtít poskytnout přítomným nějaké kartičky nebo papíry, na které si budou moci poznamenat sedm jmen, za které se budou modlit.

### Sobotní bohoslužby během Deseti dnů modliteb 2020

Během obou sobot se zaměřte na modlitby a sdílení zkušeností, které členové prožijí jako odpověď na své modlitby. Buďte kreativní – existuje mnoho způsobů, jak se se sborovou rodinou sdílet s tím, co se děje během každodenních modlitebních setkání.

### Závěrečná slavnostní sobotní bohoslužba

Závěrečná sobota by měla být připravena jako zvláštní oslava všeho, co Bůh během těchto Deseti dnů modliteb učinil. Vyhradte si dostatek času na zkušenosti související s odpověďmi na modlitby, biblické studium a kázání o modlitbě a na zpěv. Během modliteb vedte shromáždění tak, aby i ti, kteří se každodenních modlitebních setkání nezúčastnili, mohli prožít radost ze společných modliteb. Pro více informací se prosím podívejte do části nazvané Slavnostní sobotní bohoslužba.

### Co by mělo následovat po skončení programu Deset dnů modliteb 2020

Velmi se modlete za to, aby vám Bůh ukázal, jak chce, aby váš sbor či skupina pokračovala v tom, co začala během Deseti dnů modliteb 2020. Možná že se budete nadále každý týden společně setkávat, nebo si Bůh přeje, aby váš sbor začal poskytovat nové služby či pomoc pro místní komunitu. Buďte otevřeni novým námětům a nechejte se Bohem vést tam, kam vás povede. Zcela jistě budete ohromeni výsledky chození s Ním. Některé náměty najdete na konci této Příručky pro vedoucí.

### Sdílení zkušeností

Podělte se prosím o příběhy a zkušenosti související s tím, jak Bůh jednal během Deseti dnů modliteb! Vaše příběhy budou povzbuzením pro mnoho dalších lidí.

Vaše vyznání mohou být zaslána na e-mailovou adresu [stories@ministerialassociation.org](mailto:stories@ministerialassociation.org) nebo vložena přímo na stránky [www.tendayssofprayer.org](http://www.tendayssofprayer.org).

## Doporučení pro společné modlitební chvíle

### Shodnout se

Když se někdo modlí a žádá o něco Boha, ujistěte se, že i jiní předkládají Bohu stejnou prosbu a shodnou se na ní – je to mocný nástroj! Nemyslete si, že když se jeden člověk za něco modlí, že se za to druzí už modlit nemusejí. „Opět vám pravím, shodnou-li se dva z vás na zemi v prosbě o jakoukoli věc, můj nebeský Otec jim to učiní.“ (Matouš 18,19) Jak povzbudivé je být nesen modlitbami jiných!

### Dovolávání se Božích zaslíbení

Biblická zaslíbení týkající se jednotlivých témat naleznete na každém listu. Motivujte vaši skupinu, aby se během modliteb dovolávala Božích zaslíbení. Je snadné zaměřit se na své problémy. Když se však chopíme Božích zaslíbení, naše víra poroste a připomeneme si, že s Bohem není nic nemožné. Zaslíbení nám pomohou, abychom svůj zrak odvrátili od svých slabostí a potíží a zaměřili jej na Ježíše. Pro každou slabost a každý zápas můžeme v Bibli najít zaslíbení, kterého se můžeme dovolávat. Povzbuďte lidi, aby vyhledávali další zaslíbení a zapisovali si je, aby se jich v budoucnosti mohli dovolávat.

### Půst

Navrhněte účastníkům Deseti dnů modliteb, aby zvážili nějaký druh půstu – např. půst od televize, světské hudby, filmů, internetu, sladkostí nebo jídel, která jsou těžko stravitelná. Získaný čas využijte k modlitbě a studiu Bible a prostě Boha, aby vám a vašemu sboru pomohl více zůstat v Kristu. Jednodušší strava nám umožní, aby se naše mysl stala vnímavější k hlasu Ducha svatého.

### Duch svatý

Nezapomeňte požádat Ducha svatého, aby vám ukázal, jak a za co se máte modlit ve svém osobním životě nebo v konkrétních situacích. Bible nám říká, že nevíme, za co se máme modlit, ale že Duch svatý se za nás přimlouvá.

„Musíme se modlit nejen v Kristově jménu, ale také pod vlivem Ducha svatého. To vysvětlují slova, že *„Duch se za nás přimlouvá nevyslovitelným lkáním“* (Římanům 8,26). Bůh na takové modlitby s potěšením odpovídá. Když se s vážností a usilovně modlíme ve jménu Pána Ježíše, pak nám Bůh dává silnou záruku, že *„může učinit neskonale víc, než zač prosíme a co si dovedeme představit“* (Efezským 3,20).“ (Christ's Object Lessons, s. 147, zvýraznění doplněno)

### Fyzická blízkost

Když se začnete společně modlit, pozvěte všechny, aby přišli blíže k sobě. Když jsou lidé blízko u sebe a tvoří semknutý kruh, pomáhá to podpořit ducha jednoty, který je pro společnou modlitbu velmi důležitý. Pokud jsou lidé rozptýleni po celé místnosti, je obtížné slyšet modlitby ostatních.

### Zápisky

Vedení si modlitebního zápisníku během Deseti dnů modliteb může být dobrým způsobem, jak se mohou účastníci vnitřně ztotožnit s uvedenými modlitebními tématy, vyjádřit své konkrétní závazky vůči Bohu a rozpoznat také jeho požehnání. Když si zapíšeme své modlitby a uchováme si záznamy o Božích odpovědích na ně, je to osvědčený způsob, jak být povzbuzen.

Zapísování můžeme zahrnout do programu Deseti dnů modliteb několika způsoby. Během modlitebního setkání můžete poskytnout lidem čas, aby si do svého deníčku zapsali svá rozhodnutí a své odpovědi Bohu. Nebo můžete vést skupinový zápisník modlitebních žádostí a Božích odpovědí (do zápisníku, na velký plakát nebo on-line). Stačí např. jednoduše předělit stránku odshora dolů čarou, do jednoho sloupce zapisovat prosby a do druhého Boží odpovědi. Je vzrušující a pro budování víry důležité ohlédnout se zpátky a vidět, jak Bůh na modlitby odpověděl!

### Úcta

Vedte lidi k uctivému postoji. Přístupujeme ke trůnu Krále vesmíru. Během modlitebních setkání nejednejme bezstarostně, ale ani afektovaně. Nicméně není nutné, aby vždy všichni klečeli. Pokud chcete, aby se lidé cítili dobře

celou hodinu, dovolte jim, aby poklekli, sedli si nebo povstali podle toho, jak je Duch povede a jak to pro ně bude pohodlné.

### **Modlitby ve větách**

Modlitby by měly být krátké a věcné. To dává příležitost k tomu, aby se pomodlili i ostatní. Zkuste své modlitby omezit na pár vět. Každý člověk se může modlit několikrát. Krátké věty dělají modlitby zajímavějšími a dovolují Duchu svatému, aby ovlivnil skupinu v tom, jak se má modlit. Nepotřebujete pak každou modlitbu začínat či uzavírat frázemi jako „Drahý Bože“ či „Amen“. Jde o stále pokračující konverzaci s Bohem.

### **Ticho**

Jako vedoucí nemáte při modlitbách dominovat. Cílem je nechat ostatní, aby se modlili. Rovněž ticho je při modlitbách úžasným prostředkem, který dává Bohu příležitost, aby promlouval k našim srdcím. Dovolte Duchu svatému, aby působil, a každému člověku dejte příležitost k modlitbě.

### **Zpěv**

Spontánní společné písně zařazené mezi modlitby dodávají modlitebním setkáním krásu. Zpěv je rovněž dobrým způsobem, jak překlenout přechod od jedné části modliteb ke druhé.

### **Náměty k modlitbě**

Nepožadujte po lidech ve skupině, aby navrhovali, za co je třeba se modlit. Místo toho přítomným řekněte, aby se modlili, a veďte je k tomu, aby se připojovali k modlitbám druhých za jejich potřeby. Důvod je zřejmý – čas. Když budeme mluvit o tom, za co se chceme modlit, nezbude nám dostatek času na samotnou modlitbu. Satan má radost, když se mu podaří zdržet nás řečmi o našich problémech místo toho, abychom se za ně modlili. Lidé ve skupině pak začnou druhým radit a navrhopvat řešení. Ale síla je v Bohu! Čím více se modlíme, tím více se může projevit Boží moc.

### **Denní ztišení**

Tato věc je velmi důležitá! Jako vedoucí dbejte na to, abyste každý den trávili čas u Ježíšových nohou, mluvili s ním a četli jeho Slovo. Pokud z poznávání Boha uděláte ve svém životě prioritu, přinese vám to nádhernou zkušenost. „Ze skrytých modliteb vyšla síla, která v době velké reformace otřásla světem. V posvátném tichu vystupovali Boží služebníci na skálu Božích zaslíbení.“ (The Great Controversy, s. 210)

## Výzvy přesahující Deset dnů modliteb

**Každý může něco udělat pro urychlení Ježíšova příchodu prostřednictvím účasti v programu Total Member Involvement (Zapojení všech členů).**

„Neboť jsem hladověl, a dali jste mi jíst, žíznul jsem, a dali jste mi pít, byl jsem na cestách, a ujali jste se mě, byl jsem nahý, a oblékli jste mě, byl jsem nemocen, a navštívili jste mě, byl jsem ve vězení, a přišli jste za mnou.“ (Matouš 25,35.36)

V knize „The Ministry of Healing“ čteme: „Musíme žít dvojí život – život myšlení a jednání, život tiché modlitby a opravdové práce.“ (s. 512) Naší výsadou je ukázat druhým Ježíšovu lásku. Sami jsme od našeho Spasitele obdrželi tolik lásky; nenechejme si ji jen pro sebe. Podělme se o jeho lásku s ostatními.

Doporučujeme vám a vašemu sboru, abyste se v modlitbě zeptali Boha, jak můžete po Deseti dnech modliteb oslovit ostatní. Vyberte si jednu nebo i více aktivit, stanovte si den a staňte se Ježíšovou prodlouženou rukou. Když však budete veškerou tuto práci organizovat, nedopusťte, aby vás tato angažovanost odvedla od modlitby.

„Osobní úsilí věnované druhým by měla předcházet intenzivní soukromá modlitba, protože umění záchrany duší vyžaduje velikou moudrost. Dříve než budete mluvit s lidmi, hovořte s Kristem. U trůnu nebeské milosti získáte přípravu pro službu lidem.“ (Prayer, s. 313)

Připravili jsme seznam možností, jak můžete pomoci ostatním. Vyberte si, co odpovídá potřebám lidí, kterým budete sloužit. Nebojte se udělat i něco jiného, co zde není uvedeno.

- Připravte jídlo pro někoho, kdo je nemocný.
- Pozvěte souseda nebo spolupracovníka na společné setkání.
- Dejte jídlo bezdomovci.
- Darujte oblečení.
- „Adoptujte“ staršího člověka. Pravidelně jej navštěvujte a pomozte mu při práci, nakupování, vaření nebo na zahradě.
- Upečte chléb a rozdělte se o něj se sousedem.
- Pomozte s projekty v sousedství.
- Nabídněte se, že zůstanete s nemocnou nebo zdravotně postiženou osobou, aby si její ošetřovatelé mohli vyřídit své pochůzky.
- Podílejte se na projektech sousedů.
- Představte se novému sousedovi tím, že mu donesete jídlo. Dejte mu zakusit, že je v sousedství vítán.
- Nakupte potraviny a doručte je potřebné rodině.
- Darujte své staré brýle.
- Nabídněte studium Bible.
- Navštivte lidi v domovech s pečovatelskou službou.
- Dejte studentovi nějaké stravenky.
- Sbalte oblečení pro potřebné. Ve svém sboru byste mohli otevřít šatník s darovaným oblečením pro ty, kteří to potřebují.
- Darujte svůj starý notebook nebo jinou elektroniku.
- Darujte ojetý vůz.
- Organizujte výstavy zdraví.
- Pošlete pohlednici někomu, kdo je uvězněn.
- Zorganizujte sérii evangelizačních přednášek.

- Zavolejte sousedům a zeptejte se jich, jak se jim daří.
- Dejte někomu knihu, o které si myslíte, že by se mu líbila.
- Nabídněte letáčky GLOW (dostupné na adrese: [www.glowonline.org](http://www.glowonline.org) nebo v nakladatelství Advent-Orion).
- Pozvěte někoho, aby přijal Ježíše.
- Uspořádejte školu vaření.
- Uskutečňte projekt „28 knih“. V prvním týdnu darujte jednu knihu. Druhý týden věnujte dvě knihy. Třetí týden rozdejte tři knihy. Pokračujte, dokud nerozdáte 28 knih.
- Doneste jídlo člověku, který ztratil někoho blízkého.
- Navštivte někoho v nemocnici, abyste ho povzbudili nebo mu nějak pomohli.
- Čtete nějaké starší osobě.
- Navštivte dětský domov a nabídněte svou pomoc zaměstnancům.
- Zorganizujte skupiny, kde by se šilo, pletlo či háčkovalo oblečení pro ty, kteří to potřebují.
- Čtete nahlas Bibli někomu, kdo nevidí nebo nemůže číst.
- Ubytujte mladé lidi přes noc ve vaší domácnosti.
- Staňte se dobrovolníkem v centru pro zneužívané osoby.
- Darujte knihy dětskému domovu.
- Vezměte děti ze svého sboru a společně navštivte domov pro seniory. Připravte pro ně program.
- Naplánujte a uspořádejte zábavný den pro děti se speciálními potřebami a pro jejich rodiny.
- Zajistěte pro vaši komunitu úklidový den.
- Založte ve svém sboru klub zdraví. Pozvěte do něj přátele a sousedy.
- Nabídněte někomu, aby se k vám připojil při sledování DVD s duchovním poselstvím. Když se budete společně dívat, modlete se, aby Duch svatý promluvil k srdci tohoto člověka.
- Vytvořte svůj vlastní projekt.

Další náměty naleznete na adrese [www.revivalandreformation.org/resources/witnessing](http://www.revivalandreformation.org/resources/witnessing).